

JADŁOSPIS

Piątek 02.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

Poniedziałek 05.09

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: pierś kurczaka w płatkach kukurydzianych; ryż; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem mozzarella i warzywami ; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

Wtorek 06.09

śniadanie: jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z pomidorem i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; bukiet warzyw (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; bukiet warzyw (1, 3, 9)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: drożdżówka; woda mineralna

Środa 07.09

śniadanie: tost pełnoziarnisty z szynką i serem mozzarella, sos pomidorowy; papryka do chrupania; jabłko; kakao; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: koperkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: herbata z cytryną

podwieczorek: herbatniki ; sok

Czwartek 08.09

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; arbuzy; kakao; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: udzik z kurczaka z rozmarynem; kasza kuskus; mizeria na sałacie (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: kaszotto z soczewicą i warzywami; mizeria na sałacie lodowej (1, 7, 9)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: mleko smakowe; banan (7)

Piątek 09.09

śniadanie: omlet z 1 jajka z konfiturą; wafel ryżowy z sałatą, serem żółtym i papryką ; arbuz; kakao; herbata owocowa (1, 3, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: filet z mintaja panierowany; ziemniaki; surówka z kiszanej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: medalion z kalafiora z parmezanem z pestkami dyni; ziemniaki; surówka z kiszanej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

napój: herbata owocowa

podwieczorek: ciastka owsiane z kokosem i gorzką czekoladą Sante; woda mineralna (1, 5, 11)